



DER LOKführer

Ausgabe 1/2014

VEREINSZEITUNG DES SPORTVEREIN LOKOMOTIVE RANGSDORF E. V.

Liebe LOK-Mitglieder, liebe LOK-Freunde!

Ihr lest die allererste Ausgabe unseres „LOKführers“, ein neues Informationsformat des Vereins, von dem erst mal 3 bis 4 Ausgaben im Jahr geplant sind. Berichten werden wir über unsere Abteilungen, wichtige Ereignisse, Aktuelles aus dem Vorstand und in der Rubrik „Schon gewusst?“ auch mal Themen abseits des großen Ganzen.

Was war die Intention hinter dem „LOKführer“: Der Vorstand wollte eine übergreifende Plattform schaffen, die aktiv in den Verein und über den Verein informiert. Die Identifikation mit LOK soll ausgebaut werden und nicht nur auf die einzelne Abteilung, in der man aktiv ist, begrenzt sein. Dafür ist der LOKführer nicht die einzige, aber eine ganz wichtige Maßnahme. Weitere folgen!

Bezüglich des Namens gibt es definitiv keinen politischen Hintergrund. Es wurde lange im Vorstand über die Nutzung des Begriffs Führer diskutiert. Letztendlich war es aber Konsens, dass dieses Wort auch in seiner eigentlichen Funktion – ohne politische Anspielung und Interpretation – nutzbar sein muss und gut passt. Um dies entsprechend zu dokumentieren, hat Nico Brämer, unser für die Öffentlichkeitsarbeit zuständiges Vorstandsmitglied und damit auch verantwortlich für den LOKführer, die alternative Schreibweise entwickelt. LOK ist der Schwerpunkt, die Kleinschreibung des zweiten Wortteils vermittelt eher das Verb „führen“.

In diesem Zusammenhang ein großes Dankeschön an Nico für seinen Einsatz und die Ideen, die bisher in den LOKführer eingeflossen sind und noch künftig eingebracht werden!

Der LOKführer soll für die LOK-Mitglieder und von den LOK-Mitgliedern sein. Insofern freuen wir uns über Feedback, Themenwünsche oder sogar eigene Beiträge aus Euren Reihen. Mitmachen ist nicht nur erlaubt, sondern erwünscht!

Nun aber viel Spaß beim Genuss des Erstlingswerks,

Thomas Fuchs
Vorstandsvorsitzender
SV Lok Rangsdorf e.V.



© Tomas Sereda - Fotolia

Des Einen Leid ist des Anderen Freud

Der Abteilung Kraftsport geht es wie den meisten anderen Abteilungen im Verein. Nachdem alle Betriebskosten und Umlagen gezahlt wurden, bleibt eigentlich kaum Geld für neue Trainingsgeräte übrig. Gerade im Kraftsport Bereich handelt es sich dabei um recht kostenintensive Anschaffungen. So ist es eigentlich nicht möglich jährlich den Bestand an Geräten auszubauen oder zu modernisieren. Da werden für die Neuanschaffung eines Gerätes schon mal 2-3 Jahre benötigt. In der Vergangenheit kam man auf diese Art im Ausdauerbereich z.B. zu einem Laufband und zwei Ellipsentrainern.



Das Jahr 2013 bescherte der Abteilung jedoch, durch die Insolvenz eines Anderen, ein sehr günstiges Angebot für gleich mehrere Trainingsgeräte. Diese hätten normalerweise nicht ins Budget gepasst, bzw. hätten erst nach jahrelangem sparen angeschafft werden können. So ist der Hintergrund der Neuanschaffung ein trauriger, aber für die Abteilung sicherlich ein absoluter Glücksfall. Die Trainingsräume sind damit gerätetechnisch wieder bestens ausgestattet und laden nun mehr denn je zum Training ein.

-uw-



Mithilfe dringend erwünscht

Der Lokführer wird in Zukunft versuchen verschiedenste Informationen aus und um den SV Lok Rangsdorf herum zu liefern. Dafür sind wir jedoch auch auf Eure Hilfe angewiesen.

Habt Ihr Ideen, Vorschläge oder Informationen?

Möchtet Ihr Eure Abteilung, Mannschaft oder einen besonderen sportlichen Erfolg vorstellen?

Dann meldet Euch einfach unter den im Impressum angegebenen Kontaktdaten.

Die nächste Ausgabe erscheint am 30. Juni 2014.

-nb-

Vereinsnewsletter

Auf unserer Vereinswebseite gibt es ab sofort die Möglichkeit sich für unseren Vereinsnewsletter anzumelden. Über diesen werden wir in Zukunft Veranstaltungen, Aktionen und Informationen über unseren Verein und natürlich auch die Ausgaben des LOKführers verteilen.



Link: www.svlok-rangsdorf.de

-nb-

Schon gewußt - Was hat unser Logo mit der Frösi zu tun?



Briefköpfe, unsere Webseiten und viele Trikots ziert es nun schon eine Weile. Unser aktuelles Vereinslogo. Davor war jahrelang einfach nur ein Clipart als

Logo genutzt worden. Warum das so war, weiß keiner mehr so richtig. Klingt komisch, ist auch so.

Vor 3 Jahren wurde beschlossen ein eigenes Motiv kreieren zu lassen. Wie wir in Erfahrung bringen konnten stellte das frühere Logo unseres Vereins eine Stromlinienlokomotive (wahrscheinlich Baureihe 05) dar. Dies waren Dampflokomotiven mit aerodynamischer Verkleidung um die Strömung um das Fahrzeug zu verbessern. Diese konnten eine Geschwindigkeit bis zu 200 km/h erreichen.

Dieses Gefährt sollte aus historischen Gründen nun wieder unser Vereinsmotiv werden. Back to the roots!

Der Berliner Grafiker Egge Freygang nahm sich dieser Aufgabe an und lieferte die Vorlage für unser neues Vereinssymbol. Früher war Herr Freygang übrigens auch als Chefredakteur für die Zeitschrift FRÖSI tätig. Vielleicht ist diese dem ein oder anderen noch bekannt.

Aus dieser Vorlage ist dann unser aktuelles Logo entstanden und wird es sicherlich auch die nächsten Jahrzehnte bleiben. In diesem Sinne: Allzeit gute Reise!

-nb-

Impressum

Der LOKführer
Informationsblatt des
SV Lok Rangsdorf e.V.

Herausgeber:
SV Lokomotive Rangsdorf e.V.

Redakteur:
Nico Brämer
Seebadallee 9b
15834 Rangsdorf
braemer@svlok-rangsdorf.de

Erscheinung: vierteljährlich

SV Lok Geschäftsstelle
Lindenallee 13
15834 Rangsdorf

Telefon (033708) 20221
Telefax (033708) 909433
svlok@svlok-rangsdorf.de

Öffnungszeiten:
Die. / Don. 17:00 - 19:00 Uhr

nächste Ausgabe: 30.06.2014
Redaktionsschluss: 16.06.2014

Unsere Abteilungen stellen sich vor Wandern ist nicht nur des Müllers Lust.

Im Frühjahr 2006 ergriffen 4 Sportfreunde die Initiative und begannen mit dem Wiederaufbau einer Abteilung Wandern in unserem Verein. Unterstützt wurde der



Aufbau durch die Europäische Union, die den Verein bei der Anschaffung von Bürotechnik finanziell gefördert hat.

Heute zählt die Abteilung 26 Mitglieder. Das Konzept besteht nicht vorrangig darin Fernwanderungen durchzuführen - das machen wir auch - sondern beinhaltet regelmäßig und kontinuierlich Wanderungen in und um Rangsdorf. Vorrangig dienen die Wanderungen zur Festigung der eigenen Gesundheit und dem Erhalt der Beweglichkeit. Sie sind für Jedermann, der Laufen kann, geeignet. Auch für ältere Semester

Bevorzugte Wanderrouten in Rangsdorf sind für uns unter Anderen

- Kreuz und Quer durch Rangsdorf (auch 4 Seenwanderweg genannt)
- das Klein Kienitzer Dreieck (Rieselfelderweg)
- Jühndorfer und Dahlewitzer Waldgebiet und natürlich der Ort selbst.
- Van der Valk Hotel Rundweg

Gewandert wird aber auch in der näheren und weiteren Umgebung von Rangsdorf. So z.B. um den Köthener See, um den in See in Zesch, zu den Speerenberger Gipsbrüchen, nach Lebus zur Adonisröschenblüte und in den Spreewald mit einer zünftigen Kahnfahrt.

Der wöchentliche Treff ist jeweils am Sonntag um 09.30 am Gymnasium in

Rangsdorf. 8- 10 km werden jeweils in mäßigem Tempo gelaufen und auch die „neuesten Nachrichten aus Rangsdorf“ ausgetauscht ...

Jährlich treffen wir uns so zu 46- 48 Wanderungen. In der Regel liegen die gelaufenen Kilometer der einzelnen Mitglieder je nach Konditionen zwischen 200 und



500 Kilometern im Jahr. Auch weniger ist gut. Die Hauptsache ist regelmäßige Bewegung.

Natürlich wird auch gefeiert. Kegeln im Seebad und Grillen im Lindenforum gehören genau so dazu wie gemeinsames Essen - sowohl rustikal als auch „gesittet“, gesponsert vom Van der Valk- Hotel.

Im Jahr 2010 hatten wir beschlossen, dass wir uns an dem vom Deutschen Wanderverband ausgelobten Erwerb des Deutschen Wanderabzeichens beteiligen und den angebotenen Bonus der Krankenkassen nutzen.

200 km im Jahr müssen dazu gewandert werden und mindestens 10 Wanderungen über 10 km Länge sind Pflicht. Kinder wandern mindestens 100 und Jugendliche 150 km. Dann gibt es das Wanderabzeichen in Bronze. Bei der dritten Teilnahme wird das DWA in Silber und beim fünften Mal in Gold verliehen.

25 Wanderer vom Sportverein Lokomotive Rangsdorf e.V. haben bereits die Bedingungen des Deutschen Wanderabzeichens erfüllt.

-lb-



SV Lok Fanshirts

Die Aufgabe war klar: „Wir möchten ein SV Lok Vereinsshirt“. Auf der letzten Mitgliederversammlung wurde ein T-Shirt ausgelegt, mit dem Vereinslogo und den Namen unserer Abteilungen. Was damals noch ein privat erstelltes T-Shirt war, sollte aufgrund der guten Resonanz auch offiziell angeboten werden. Inzwischen sind 2 verschiedene Vorlagen vorhanden. Bei der ersten Variante handelt es sich um ein T-Shirt mit Logo und Vereinsnamen auf der Vorderseite und dem Spruch „Zu jeder Zeit LOKer bleiben“ auf der Rückseite.



Die zweite Variante ist ein Poloshirt im gleichen Design wie die Vorlage auf der letzten Mitgliederversammlung. Auf der Vorderseite gibt es klassisch nur unser Vereinslogo und auf der Rückseite stehen der Vereinsname, die Namen aller Abteilungen und der Spruch „Lok rock't seit 1953“.

Auf der nächsten Vorstandssitzung im April wird dem Vorstand ein Probedruck vorgelegt. Ist dieser in Ord-



nung, werden die Shirts zur Bestellung frei gegeben. Die Preise sollen so moderat wie möglich sein und werden wahrscheinlich um die 15€ liegen. Nähere Informationen findet Ihr dann aktuell auf unserer Vereinswebseite oder Facebook Fanseite. -nb-

Mitgliederversammlung

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet am 20. Juni 2014 statt. Wie schon im letzten Jahr wird es wieder ein Rahmenprogramm für Groß und Klein im Vereinsheim geben.

Nähere Informationen wird es über die Webseite, Newsletter und die Einladungen geben.

In diesem Jahr steht übrigens auch die Vorstandswahl an. Wer Interesse an der Mitarbeit im Gesamtvorstand hat, darf sich also gerne in der Geschäftsstelle melden oder die Vorstandmitglieder direkt ansprechen. -nb-

Neuigkeiten aus dem Vereinsheim



© WoGi - Fotolia

Seitdem der letzte Betreiber der Gaststätte im Sportforum Lindenallee ausgezogen ist, konnte monatelang kein neuer Mieter für dieses Objekt gefunden werden. Deshalb wurde beschlossen die Räumlichkeiten wieder als Vereinsheim zu nutzen. In den letzten Monaten steckten Mitglie-

der unseres Vereines ihre Kraft in die Renovierung der Räumlichkeiten. Es musste gemalert, neue Beleuchtung eingebaut und vieles repariert bzw. gesäubert werden.

Im Moment befinden sich die Arbeiten in den letzten Zügen. Ab Mitte April kann das Vereinsheim dann z.B. für Familienfeiern angemietet werden. Ansprechpartner für die Vermietung des Vereinsheimes ist Sportfreund Bernd Gröpler von der Abteilung Handball. Telefon: 0176-61915569
E-Mail: b.groepler@jpe-online.com

Weitere Informationen gibt es sobald die Arbeiten beendet sind auf unserer Vereinswebseite.

Link: www.svlok-rangsdorf.de

-nb-



© juetrphoto - Fotolia

Wie kam der Hase an das Ei?

Die Frage stellt sich nebenbei: „Wie kam der Hase an das Ei?“ Gelegt hat er es sicher nicht - auch einiges dagegen spricht, dass er mit Hühnern hat 'nen Deal. Doch wie passt dann der Has' ins Spiel?

Ein Götterbote - liest man dann war früher er - fing's damit an? Dem Ei und ihm sei eins gemein - ein Fruchtbarkeitssymbol zu sein. Vor Jahren brachten Kuckuck, Hahn und auch der Fuchs noch Eier an

Der Has' behielt die Oberhand - ist nun bekannt in Stadt und Land. Warum auch immer er erwählt - das einzige was wirklich zählt ist dass man eines nicht vergisst: Dass Christus auferstanden ist.

Anita Menger

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein frohes Osterfest im Kreise von Freunden und Familie.

Im Gegensatz zum letzten Jahr sehen die Wetterprognosen ja erstmal keinen Schnee vor, damit dürfte dann die Suche nach den bunten Ostereiern wieder etwas schwerer fallen.